

Chakra Farbe	physische Zuordnung	Lebensthema	Sprachschlüssel Kurzform
<b>1. Chakra - Wurzelchakra</b> Name: (Muladmarā)  Farbe: hellrot  Lage: zwischen Anus und Genitalbereich	<b>Körperbezug:</b> Skelett, Achillessehne, Zähne, Dickdarm, After, Harnröhre, Blase, Lymphe, Milz, Nase, Nasennebenhöhlen, äußere Geschlechtssteile  <b>Sinn:</b> Geruch  <b>Nerven:</b> Plexus sacrales  <b>Drüsen:</b> Nebennieren	<ul style="list-style-type: none"> <li>• physische Mutter</li> <li>• Urvertrauen</li> <li>• Überleben</li> <li>• Sicherheit</li> <li>• Vertrauen</li> <li>• Geld</li> <li>• Heim</li> <li>• Beruf</li> <li>• Körper</li> </ul>	Angst und Unsicherheit in Bezug auf....
<b>2. Chakra - Sexualchakra</b>  Name: Svadisthāna  Farbe: orange  Lage: oberhalb der Schamhaargrenze	<b>Körperbezug:</b> Nieren, Sexualorgane, Fortpflanzung  <b>Sinn:</b> Geschmack  <b>Nerven:</b> Plexus lumbalis  <b>Drüsen:</b> Keimdrüsen, Hoden, Eierstöcke	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gefühle</li> <li>• Empfindungen</li> <li>• Sexualität</li> <li>• Essen, Appetit</li> <li>• Körperbewusstsein</li> <li>• Elternschaft</li> </ul>	Nahrung, Sexualität oder Emotionen als Schlüssel zu .....
<b>3. Chakra - Solarplexuschakra</b>  Name: Manipurā  Farbe: goldgelb  Lage: oberhalb des Nabels epigastrisches Dreieck	<b>Körperbezug:</b> Haut, Nägel, Haare, Gesicht, Schleimhaut, Augen, Muskulatur Verdauung (Speiseröhre, Magen, Leber, Galle, Dünndarm)  <b>Sinn:</b> sehen  <b>Nerven:</b> Solarplexus  <b>Drüsen:</b> Bauchspeicheldrüse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Freiheit</li> <li>• Macht,</li> <li>• Kontrolle,</li> <li>• Kraft,</li> <li>• Abgrenzung,</li> <li>• Intellekt</li> <li>• Egoebene</li> <li>• 1.-3.Chakra bilden die Persönlichkeitsebene</li> </ul>	Intellekt, Macht und Kontrolle wird genutzt um...
<b>4. Chakra - Herzchakra</b>  Name: Anahata  Farbe: grün  Lage: Mitte des Brustbeins, Herzregion	<b>Körperbezug:</b> Atmung, Herz, Kreislauf, Immunsystem  <b>Sinn:</b> Tastsinn  <b>Nerven:</b> Plexus cardiacus  <b>Drüsen:</b> Thymusdrüse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seinshingabe,</li> <li>• Verbindung,</li> <li>• menschliche Beziehung,</li> <li>• Bedingungsloses Geben,</li> <li>• Wahrnehmung von Liebe</li> <li>• Akzeptanz</li> </ul>	Liebe oder Harmonie als Schlüssel zu ....
<b>5. Chakra - Halschakra</b>  Name: Vishuddha  Farbe hellblau  Lage: Hals- Nackenbereich	<b>Körperbezug:</b> Stoffwechsel, Ohren, Stimme  <b>Sinn:</b> hören  <b>Nerven:</b> Plexus cervicalis  <b>Drüsen:</b> Schilddrüse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Annehmen</li> <li>• auf die Intuition hören</li> <li>• Kommunikation</li> <li>• Vermitteln</li> <li>• Individualität</li> <li>• Wahrheit im Ausdruck</li> </ul>	Hunger, Mangel nach den Aspekten von ....
<b>6. Chakra – 3. Auge / Stirnchakra</b>  Name Ajna  Farbe: indigoblau  Lage: zwischen den Augenbrauen, über der Nasenwurzel	<b>Körperbezug:</b> Hormone, Kleinhirn, Wachstum, Sinnesorgane  <b>Sinn:</b> außersinnliche Wahrnehmung, Intuition  <b>Nerven:</b> Plexus carotideus  <b>Drüsen:</b> Hypophyse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geistiges Bewusstsein</li> <li>• Rollen im Leben</li> <li>• Selbsterkenntnis</li> <li>• Hellsichtigkeit</li> <li>• Erkennen des Lebensplans</li> <li>• Verstehen kosmischer Zusammenhänge</li> <li>• Religiosität</li> </ul>	Spiritualität statt..... keine Erdung in Bezug auf .....
<b>7. Chakra – Kronen/Scheitelchakra</b>  Name: Sahasrāra  Farbe: violett  Lage: Mitte der Kopfoberseite zur Hälfte außerhalb des Kopfes	<b>Körperbezug:</b> Großhirn, Nervensystem,  <b>Sinn:</b> Einfühlen, Verbindung zum Kosmos  <b>Nerven:</b> Gehirn  <b>Drüsen:</b> Epiphyse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• physischer Vater</li> <li>• universelles Bewusstsein</li> <li>• Einheit</li> <li>• Seelenebene</li> <li>• Führungs- u. Intuitionsquelle</li> <li>• Autorität</li> <li>• Gruppenzugehörigkeit</li> <li>• Naturverbundenheit</li> </ul>	Autorität als Schlüssel zu ....  Wunsch nach Einheit...